

**ПЕРЕЧЕНЬ  
ИНСТРУКЦИЙ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

<b>№ п/п</b>	<b>Название инструкции</b>
1.	<b>ИНСТРУКЦИЯ № 1 ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ</b>
2.	<b>ИНСТРУКЦИЯ № 2 ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ</b>
3.	<b>ИНСТРУКЦИЯ № 3 ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ</b>
4.	<b>ИНСТРУКЦИЯ № 4 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ</b>
5.	<b>ИНСТРУКЦИЯ № 5 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ</b>
6.	<b>ИНСТРУКЦИЯ № 6 ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>
7.	<b>ИНСТРУКЦИЯ № 7 ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА, В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ</b>
8.	<b>ИНСТРУКЦИЯ № 8 ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ В УЧЕБНОМ КАБИНЕТЕ</b>

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Алексеевская средняя школа имени И.В. Мушкетова  
Алексеевского муниципального района  
Волгоградской области**

СОГЛАСОВАНО

Председатель ШМО

Белоренна Е.В.

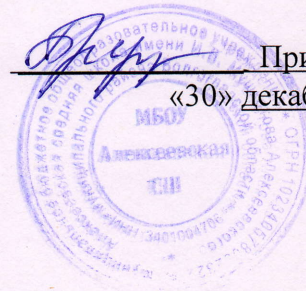
«30» декабря 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Пригода С. В.

«30» декабря 2025 г.



**ИНСТРУКЦИЯ №1  
ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

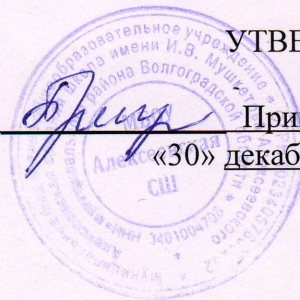
1. На территории лагеря запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании и на его территории.
3. Запрещается приносить в лагерь спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надежную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:
  - применить имеющиеся средства пожаротушения;
  - вызвать пожарных по телефону 01;
  - покинуть помещение, если огонь не удалось погасить.

Инструкцию составил уполномоченный по охране труда Ларина О.П.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Алексеевская средняя школа имени И.В. Мушкетова  
Алексеевского муниципального района  
Волгоградской области**



СОГЛАСОВАНО  
Председатель ТИК  
Бедрина Е.В.  
«30» декабря 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Пригода С. В.  
«30» декабря 2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №2  
ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать радиорепродуктор в электросеть.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
6. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не открывать розетки и выключатели для ремонта.
8. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.
9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м.

Инструкцию составил уполномоченный по охране труда Ларина О. П.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Алексеевская средняя школа имени И.В. Мушкетова  
Алексеевского муниципального района  
Волгоградской области**

СОГЛАСОВАНО

Председатель ИК

Бедрейна Е.В.

«30» декабря 2025 г.

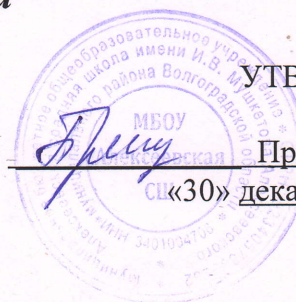


УТВЕРЖДАЮ

Директор

Пригода С. В.

«30» декабря 2025 г.



**ИНСТРУКЦИЯ №3  
ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

**I. Правила безопасности для пешехода.**

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках – на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги – направо.

5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом – помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и Вы рискуете попасть под колеса.

7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

**II. Безопасность велосипедиста.**

9. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

10. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

11. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.

12. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны – может ехать нарушитель ПДД.

**III. Безопасность пассажира.**

13. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

14. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

15. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

16. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

Инструкцию составил уполномоченный по охране труда Ларина О.П.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Алексеевская средняя школа имени И.В. Мушкетова  
Алексеевского муниципального района  
Волгоградской области**

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК

Безрукина Е.В.

«30» декабря 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Пригода С. В.

«30» декабря 2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 4  
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ**

**I. При купании в реке или открытом водоёме.**

1. Не умеешь плавать – не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства – они могут выскользнуть из-под Вас и вы утонете.
2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
3. Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и, если плавать не умеете, то можете утонуть.
4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой-либо предмет.
5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
8. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам – может затянуть под днище.
9. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.

**При выходе на лёд.**

10. Не выходите на тонкий или непрочный весенний лед на реке или водоёмах – можно провалиться.
11. Не катайтесь на льдинах. Они могут опрокинуться или разломиться. Ветром их может унести далеко от берега,
12. При спасении на тонком льду не приближайтесь на ногах к месту провала. Нужно подавать длинную палку, лестницу, бросать веревку и звать взрослых на помощь.

**При купании в бассейне.**

13. Не купайтесь в бассейне босиком. Надевайте резиновые тапочки, чтобы не поранить ноги о возможные сколы бетона, плиточной облицовки и чтобы не было скользко.
14. Не ныряйте в не установленных местах, там может быть мелко и можно удариться головой о дно и получить тяжелую травму.
15. Не прыгайте с вышек без специальной подготовки инструктором по плаванию. Можно повредить позвоночник или получить шок при попадании сильной струи воды через нос в дыхательные пути.
16. Будьте осторожны при выходе из бассейна – можно легко поскользнуться и упасть.

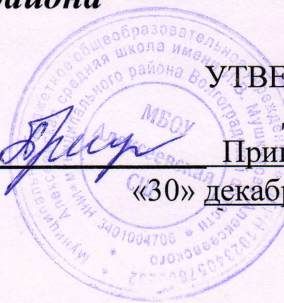
Инструкцию составил уполномоченный по охране труда Ларина О.П.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Алексеевская средняя школа имени И.В. Мушкетова  
Алексеевского муниципального района  
Волгоградской области**

СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК  
Белкина Е.В.  
«30» декабря 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Пригода С. В.  
«30» декабря 2025 г.



**ИНСТРУКЦИЯ №5  
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

Инструкцию составил уполномоченный по охране труда Ларина О.П.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Алексеевская средняя школа имени И.В. Мушкетова  
Алексеевского муниципального района  
Волгоградской области

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

Бодрина Е.В.

«30» декабря 2025 г.

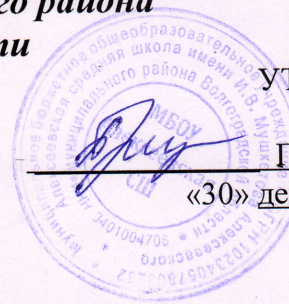


УТВЕРЖДАЮ

Директор

Пригода С. В.

«30» декабря 2025 г.



**ИНСТРУКЦИЯ №6  
ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ  
В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**При пожаре в лесу.**

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

**При пожаре в здании.**

Если выход отрезан огнем, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

**Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.**

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

**Если Вы слышали вой электросирены – это сигнал «Внимание всем!»**

**Если Вы слышали вой электросирены – то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.**

– Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома

– выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

**Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).**

– Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20 % раствором соды.

Инструкцию составил уполномоченный по охране труда Ларина О.П.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Алексеевская средняя школа имени И.В. Мушкетова  
Алексеевского муниципального района  
Волгоградской области**

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК

Бедрина Е.В.

«30» декабря 2025 г.

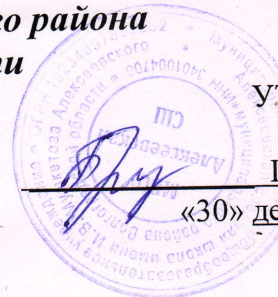


УТВЕРЖДАЮ

Директор

Пригода С.В.

«30» декабря 2025 г.



**ИНСТРУКЦИЯ №7  
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ  
ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦЕ, ДОМА, В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ**

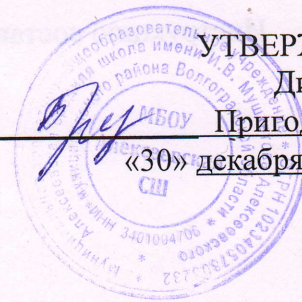
1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
11. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
  - старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;
  - чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, магазин, к друзьям и т.
  - никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
  - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Инструкцию составил уполномоченный по охране труда Ларина О. П.

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Алексеевская средняя школа имени И.В. Мушкетова  
Алексеевского муниципального района  
Волгоградской области**



СОГЛАСОВАНО  
Председатель ШК  
Бедрина Е.В.  
«30» декабря 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Пригода С. В.  
«30» декабря 2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 8**

**ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ В УЧЕБНОМ КАБИНЕТЕ**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех всех учащихся, занимающихся в кабинете.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из кабинета.
3. Не загромождать проходы сумками и портфелями.
4. Не включать электроосвещение и средства ТСО.
5. Не открывать форточки и окна.
6. Не передвигать учебные столы и стулья.
7. Не трогать руками электрические розетки.
8. Травмоопасность в кабинете :при включении электроосвещения;  
-при включении приборов ТСО;  
-при переноске оборудования и т.п.
9. Не приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать своих товарищей.
10. Не садиться на трубы и радиаторы водяного отопления.

**II. Требования безопасности перед началом занятий**

1. Не открывать ключом дверь кабинета.
2. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.
3. Подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности.
4. Не менять рабочее место без разрешения учителя.
5. Дежурным учащимся протереть доску чистой, влажной тканью.

**III. Требования безопасности во время занятий**

1. Внимательно слушать объяснения и указания учителя.
2. Соблюдать порядок и дисциплину во время урока.
3. Не включать самостоятельно приборы ТСО.
4. Не переносить оборудование и ТСО.
5. Всю учебную работу выполнять после указания учителя.
6. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
7. Следовать указаниям учителя при проведении практических работ.

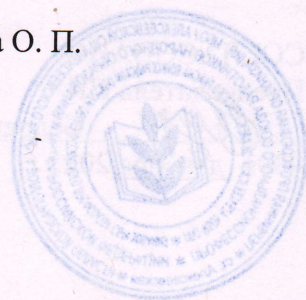
**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.), покинуть кабинет по указанию учителя в организованном порядке, без паники.
2. В случае травматизма обратитесь к учителю за помощью.
3. При плохом самочувствии или внезапном заболевании сообщите учителю.

**V. Требования безопасности по окончании занятий**

1. Приведите своё рабочее место в порядок.
2. Не покидайте рабочее место без разрешения учителя.
3. О всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите учителю.
4. Выходите из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину

Инструкцию составил уполномоченный по охране труда Ларина О. П.



ИНСТРУКЦИЯ № 8  
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ В УЧЕБНОМ КАБИНЕТЕ

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, работающих в кабинете.
2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, выходить и возвращаться в кабинет.
3. Не допускается проносить сумки и портфели.
4. Не допускается электропроводка в кабинете ТСО.
5. Не открывать форточки и окна.
6. Не разрешается уходить от стола и стула.
7. Не трогать тумбы электрических розеток.
8. Требования к кабинету при проведении электропроводки:  
- при монтаже проводов ТСО;  
- при монтаже оборудования и т.д.
9. Не разрешается на стенах, потолке, мебели, предметах, столах не открывать и не прикасаться к ним.
10. Не разрешается на столах и тумбах оставлять предметы.
11. Требования безопасности перед началом занятий:
  1. Не открывать в своем кабинете дверь кабинета.
  2. Входить в кабинет спокойно, не торопясь.
  3. Подготовить своё рабочее место, учебные принадлежности.
  4. Не менять рабочее место без разрешения учителя.
  5. Закрытая сумка должна быть закрыта, а сумка должна быть закрыта.
12. Требования безопасности во время занятий:
  1. Выступать следует объясняя и указывая учителя.
  2. Соблюдать порядок и дисциплину во время урока.
  3. Не класть сумки, портфели на парты ТСО.
  4. Не разрешается оборудование в ТСО.
  5. При уходе с урока выключить после урока тумбы розеток.
  6. Поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.
  7. Своевременно уходить из кабинета при проведении практических работ.
13. Требования безопасности в аварийных ситуациях:
  1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.) покинуть кабинет по указанию учителя в установленном порядке, не паниковать.
  2. В случае возникновения аварийных ситуаций к учителю за помощью.
  3. При любом случае учителя и при возникновении аварийных ситуаций.
14. Требования безопасности при окончании занятий:
  1. Проверить безопасность на своем рабочем месте.